

Karta ćwiczeń

"CELE I WNIOSKI Z ..."

CELE ZADANIOWE / MISTRZOWSKIE DO REALIZACJI :

Z REALIZACJI JAKICH ELEMENTÓW
JESTEM ZADOWOLONY ? CO SIĘ UDAŁO ?

CO CHCIAŁBYM ZMIEŃĆ W SWOIM
WYKONANIU SPORTOWYM ?

Wnioski i podsumowanie :

