

Karta ćwiczeń

"MOJE CELE SPORTOWE"



1. DZIAŁANIA DO WDROŻENIA OD DNIA DZISIEJSZEGO :



CELE



CELE KRÓTKOTERMINOWE

Perspektywa czasowa realizacji celu :



W PERSPEKTYWIE DŁUGOFALOWEJ

Perspektywa czasowa realizacji celu :



Moje marzenie sportowe :



Podpis zawodnika